

## **Drums Alive – für Kindergarten- und Hortkinder**

### **Inhalt und Ziele:**

Drums Alive® fördert insbesondere bei Kindern die Konzentration, die Merkfähigkeit, die Körperkoordination und es hilft Stress und Aggressionen abzubauen. Es stärkt das Selbstwertgefühl, die sozialen Kompetenzen und die Entwicklung und Förderung von Sinneswahrnehmungen. Hier geht es darum, den Kindern Drums Alive® kindgerecht nahe zu bringen. Rhythmusspiele sind ebenso Inhalte wie Musikerziehung und Kreativität.

Mit einfachen, dynamischen Bewegungen und Trommeln auf dem Fitness-Ball ist die Rhythmusschulung die Hauptkomponente des Programms. Laut Hirnforschern gibt es Anzeichen dafür, dass das Trommel-Erlebnis die Aktivität der Nervenbahnen und die Synchronisation der rechten und linken Gehirnhälfte fördert. In Kombination mit Bewegung können durch das Trommeln die Konzentration sowie die sensorischen und motorischen Fähigkeiten verbessert werden. In dieser Fortbildung zeigen wir ihnen viele verschiedene Varianten mit den Drums- den Bällen zu arbeiten, die Kinder zu begeistern mit vielen Spielen. Auch die Teamfähigkeit wird mit diesem Programm bei den Kindern automatisch gefördert. Das Trommeln ist eine tolle Möglichkeit, Stress und Aggressionen abzubauen. Wer trommelt wird merklich ruhiger und ausgeglichener. Durch das Freisetzen von Endorphinen erleben die Kinder außerdem ein Gefühl der Euphorie und des Glücks.

### **Referentin:**

Anke Otto-Thalheim: Magister Sportwissenschaften/Psychologie und Soziologie, Sportlehrerin, Dozentin u. Trainerin: Fitness, Personaltraining, Ernährungsberatung

### **Zielgruppe:**

Das Seminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte aus dem/den Bereich(en): Kita/Hort/GTA

### **Schulungstag:**

28.04.25 von 14:00 bis 17:30 Uhr (4 LE)

(Bei Krankheit der Referentin wird der 5.5.25 als Ersatztermin geplant)

Stadtsportbund Chemnitz e. V.  
Vereinsberaterin Sportentwicklung: Christina Schiwiek  
0371/495000-47 - schiwiek@sportbund-chemnitz.de

### Schulungsort:

Neefestraße 40, 09119 Chemnitz

### Investition:

4LE 25€ inkl. Lehrgangsunterlagen

### Teilnahmebedingungen:

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs/Maileingangs bearbeitet und per E-Mail kurz bestätigt.

Nach Ablauf der Meldefrist erhalten Sie eine Rechnung mit einer Einzahlungsfrist. Stornierungen und Umbuchungen sind ausschließlich schriftlich per Fax, Post oder E-Mail möglich. **Die kostenfreie Rücktrittsfrist endet 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Lehrgang (d.h. ohne gültigen Krankenschein o.ä.) ist keine Rückerstattung der Lehrgangsgebühr möglich.**

Alle zugesendeten persönlichen Daten werden zur Vorbereitung auf das oben genannte Seminar genutzt, diese Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Alle detaillierten Informationen zur Fortbildung, gehen den Teilnehmern nach Anmeldeschluss mit der Rechnung per Mail zu. Um die Angabe der E-Mail-Adresse wird unbedingt gebeten!

Die Teilnehmerzahl der Fortbildung beträgt mind. 8 bzw. max. 12 Personen. (Der Organisator kann wegen mangelnder Beteiligung, Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl oder durch Ausfall des Referententeams die Fortbildung vor Beginn streichen. Die Gebühren werden entsprechend erstattet.)



Christina Schiwiek,  
Vereinsberaterin Sportentwicklung

Stadtsportbund Chemnitz e. V.  
Vereinsberaterin Sportentwicklung: Christina Schiwiek  
0371/495000-47 - schiwiek@sportbund-chemnitz.de

### **Anmeldeformular Drums Alive**

**Termin: 28.04.2025** (Meldeschluss: 28.03.2025)

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung an:

**4 LE** von 14:00 bis ca. 17:30 Uhr

**Name:** \_\_\_\_\_

**Hort/GTA**

**Kindergarten**

**Kita/Hort (Name und Anschrift):** **Stempel**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Mail:** \_\_\_\_\_

**Träger:** \_\_\_\_\_

**Private Kontaktdaten:**

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**Mail privat:** \_\_\_\_\_

Anschrift bei privater Kostenübernahme: \_\_\_\_\_

**Kostenübernahme: Träger**  **privat**

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Teilnehmerbedingungen (siehe Ausschreibung) und bin damit einverstanden, dass meine Angaben in der TN-Liste erscheinen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer:in